استخدام المواقف التنافسية لتطوير مهارة التصويب بالوثب بكرة السلة لدي طلبة التربية الرياضية بجامعة الأقصى

الباحث
د. أحمد يوسف حمدان
أستاذ المناهج وطرق تدريس التربية الرياضية المساعد
جامعة الأقصى- غزة

هدفت الدراسة تحديد المواقف الشائعة للتصويب بالوثب في مباريات كرة السلة ، والتعرف إلى تأثير المواقف التنافسية باستخدام التدريبات المستوحاة من اكتشاف مواقف التصويب بالوثب في كرة السلة ، وتحديد نسبة التحسن لدى عينة الدراسة تبعاً لمراكز اللعب ، استخدم الباحث المنهج التحليلي والمنهج الوصفي للجانب النظري والمنهج التجريبي للدراسة التجريبية باستخدام التصميم التجريبي لمجموعة واحدة ، تم اختيار عينة الدراسة بالطريقة العمدية من طلاب التربية الرياضية بجامعة الأقصى ، وكانت أداه الدراسة عن اختبارات لتصويب ، وجاءت النتائج بوجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات اللاعبين في الاختبارات المهارية لمهارة التصويب بالوثب بين التطبيقين القبلي والبعدي لصالح التطبيق البعدي ، أنه يوجد نسب تحسن في مراكز اللعب في الاختبارات المهارية لمهارة التصويب بالوثب بعد تطبيق البرنامج التدريبي المصمم من المواقف التنافسية للمباريات .